ville de lille

UNE SAISON HAUTE EN COULEURS !

Agenda seniors

OCT 2014 → JUIN 2015

LES TEMPS FORTS P4

LES ACTIVITÉS ET ATELIERS P18

LES SORTIES CULTURELLES P32

LES CONFÉRENCES P36

LES SALONS P40

LES INFORMATIONS PRATIQUES P44

Guitare, informatique, yoga, peinture, salsa, théâtre, self-défense… il y en a pour tous les goûts dans les Espaces seniors !

Dans cette première édition de l'agenda seniors, découvrez le programme complet des activités artistiques et sportives hebdomadaires proposées aux plus de 60 ans.

Mais aussi… les temps forts, le programme détaillé de la Semaine Bleue, les sorties culturelles, les conférences et les salons des mois à venir.

Toutes les semaines, des activités vous sont dédiées.
Faites votre programme !

Pour vous tenir informés de vos événements tout au long de l'année : **seniors.lille.fr**

LES TEMPS FORTS

Quatre temps forts rythment cette saison.

Dès le mois d'octobre, la Semaine Bleue vous propose de nombreuses animations.

Puis place au Déjeuner Solidaire le 24 décembre pour un repas chaleureux.

Pour bien commencer la nouvelle année, rendez-vous le 10 janvier pour un après-midi sous le signe de la danse.

Et au printemps, le Théâtre Sébastopol vous accueille pour un spectacle haut en couleurs, à l'image de l'ensemble de cette saison !

LA SEMAINE BLEUE À LILLE

DU MARDI 7 AU VENDREDI 24 OCTOBRE 2014
Chaque année au mois d'octobre, la Ville de Lille et de nombreuses associations se mobilisent pour proposer aux seniors des activités variées dans l'ensemble des quartiers.
Au programme de cette édition : animations, ateliers, spectacles et visites !

MARDI 7 OCTOBRE

• Loto
Espace seniors de Wazemmes
48 rue des Meuniers
14h-17h
Gratuit
Inscription préalable :
03 20 30 70 15

JEUDI 9 OCTOBRE

• Atelier mémoire
Maison de quartier du Vieux-Lille
24 rue des Archives
14h30-16h
Gratuit

DIMANCHE 12 OCTOBRE

• Thé dansant intergénérationnel
Salle des sports Jean Zay
rue Hippolyte Lefebvre
15h-20h
Tarif : 5 €
Animation proposée par le comité d'animation de Saint-Maurice Pellevoisin
Inscription préalable :
06 74 32 11 24

LUNDI 13 OCTOBRE → MERCREDI 15 OCTOBRE

• Exposition « L'occupation allemande à Lille pendant la Guerre 14-18 »

Mairie de quartier du Centre
31 rue des Fossés
De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Gratuit

– – –

LUNDI 13 OCTOBRE

• Portes ouvertes et découverte de diverses activités sportives

Dojo Debeyre
153 rue Charles Debierre
10h30-12h
Animation proposée par le Lille Université Club
Gratuit

• Représentation de la chorale des aînés

Résidence « au Vert Feuillage »
25 rue du Faubourg de Béthune
14h -16h30
Animation proposée par la Mairie de quartier du Faubourg de Béthune
Gratuit
* Réservé aux seniors du Faubourg de Béthune

• Spectacle des espaces seniors : sketchs, démonstrations, pièce de théâtre, chants

Salle Alain Colas
53 rue de la Marbrerie
14h-17h30
Gratuit
Renseignements : service P.A.S.S. Seniors au 03 20 58 00 68
* Proposé par les seniors pour les seniors !

• Du potager... au potage

Visite de la ferme pédagogique Marcel Dhénin et réalisation d'un potage
Départ de la Mairie de quartier du Centre
31 rue des Fossés
14h30 - 16h30
Gratuit
* Priorité aux seniors de Lille Centre (fournir un justificatif de domicile)

– – –

MARDI 14 → SAMEDI 18 OCTOBRE

• Portes ouvertes intergénérationnelles

Ludothèque de Moulins
1 rue Armand Carrel
Tous les après-midi et le mercredi matin
Gratuit
Renseignements : 03 20 53 45 05

– – –

MARDI 14 OCTOBRE

• Portes ouvertes et découverte de diverses activités sportives

Dojo Debeyre
153 rue Charles Debierre
9h30-12h
Animation proposée par le Lille Université Club
Gratuit

• Sortie à Wambrechies

Visite de la distillerie de Claeyssens et repas dansant à la guinguette de la Marine à Wambrechies
Départ de la Mairie de quartier de Moulins
215 rue d'Arras
10h -16h
Inscription préalable : 03 28 55 09 20
*Priorité aux seniors de Moulins

• Découverte des activités culturelles et sportives

Maison de quartier du Vieux-Lille
24 rue des Archives
10h15-11h15 : gym douce seniors
14h-15h : atelier dessin, peinture
Gratuit

• Seniors en fête

Repas à destination des amis et des voisins isolés
Maison de quartier de Wazemmes - 36 rue d'Eylau
11h-18h
Tarif : 5 €
Inscription préalable : 03 20 54 60 80

• Repas dansant

Espace seniors du Faubourg de Béthune
Square Verhaeren
12h-18h
Tarif : 15 €
Inscription jusqu'au 9 octobre au 03 20 07 72 69

• Repas et spectacle
Salle de concertation des Bois-Blancs
39 rue Mermoz
12h-18h15
Animation proposée par les dynamiques retraités des Bois-Blancs
Renseignements et inscriptions : mschmitt@mairie-lille.fr

• Tournoi de belote
Espace seniors de Lille-Sud
250 rue Richard Wagner
13h30-17h
Gratuit
Inscription préalable : 03 20 16 93 25

• Loto
Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
14h
Gratuit
Inscription préalable :
03 20 15 87 02

• Exposition carton mousse des œuvres des seniors
Espace seniors de Fives
(centre social Mosaïque)
30 rue Cabanis
14h
Gratuit

• Loto intergénérationnel
La Maisonnée
2 bis Place Albert Thomas
14h-17h
Gratuit
Inscription préalable :
03 20 85 15 39

• Spectacle de théâtre en hommage à Luis Mariano
Salle du Gymnase
7 place Sébastopol
14h -17h
Animation proposée par la Mairie de quartier du Centre
Gratuit
* Priorité aux seniors de Lille Centre (fournir un justificatif de domicile)

• Goûter-spectacle
Spectacle de la compagnie Quanta « Il n'est jamais trop star pour chanter » suivi d'un goûter
Salle Philippe Noiret
100 rue de l'abbé Aerts
14h15 -17h
Animation proposée par la Mairie de quartier de Wazemmes
Gratuit
Inscription préalable : 03 20 12 84 60
* Priorité aux seniors de Wazemmes

MERCREDI 15 OCTOBRE

• Visite du musée du Louvre-Lens et déjeuner dansant
Départ de la Mairie de quartier du Vieux-Lille - 13 rue de la Halle
9h-19h
Tarif : 10 €
Inscription préalable :
03 28 38 91 40

• Concours de scrabble et repas
Espace seniors de Fives
(centre social Mosaïque)
30 rue Cabanis
10h-17h30
Inscription préalable : 03 20 56 96 35

• Senior en fête à Wazemmes
Atelier de cuisine intergénérationnel
Maison de quartier de Wazemmes - 36 rue d'Eylau
11h-18h
Tarif : 5 €
Inscription préalable :
03 20 54 60 80

• Bowling socioculturel et intergénérationnel
Métro Bowling
17 boulevard Victor Hugo
12h-17h
Animation proposée par l'association Perspectives
Gratuit
Inscription préalable :
03 20 44 79 81

• Atelier peinture et exposition
Espace seniors de Lille-Sud
250 rue Richard Wagner
13h30-17h
Gratuit

• Concours de belote
Espace seniors du Faubourg de Béthune - Square Verhaeren
14h
Gratuit
Renseignements : 03 20 07 72 69

• Loto intergénérationnel
Avec les enfants du Conseil Municipal d'Enfants et les Résidents de l'EHPAD
Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
14h
Gratuit
Inscription préalable au sein des Espaces seniors (cf. p46-47)
* Priorité aux usagers des Espaces seniors de Lille Centre, Fives, Wazemmes, Vieux-Lille, Bois-Blancs

• Loto
Espace seniors des Bois-Blancs
39 rue Mermoz
14h
Animation proposée par les dynamiques retraités des Bois-Blancs
Gratuit
Inscription préalable au sein de l'Espace seniors

• Spectacle intergénérationnel
Spectacles, chants, théâtre pour les jeunes et moins jeunes
Mairie de quartier de Lille-Sud (salle polyvalente) - 83 rue du Faubourg des Postes
14h-17h
Gratuit
Inscription préalable : M.Oural au 03 28 54 02 30
* Priorité aux seniors de Lille-Sud

• Loto
Mairie de quartier du Centre
31 rue des Fossés
14h -17h
Gratuit
* Priorité aux seniors de Lille Centre (fournir un justificatif de domicile)

• Loto intergénérationnel
Animé par les enfants du quartier
Mairie de quartier de Moulins (salle Courmont)-2 rue Courmont
14h - 17h
Gratuit
Inscription préalable : 03 28 55 09 20
* Priorité aux habitants du quartier

• Spectacle de théâtre « Rencontres et Paravents »
Espace seniors de Wazemmes
48 rue des Meuniers
15h-19h
Animation proposée par le Zem Théâtre
Gratuit

• Goûter intergénérationnel
Animations musicales, jeux de société, danse, ateliers.
Maison de quartier Vauban-Esquermes - 77 rue Roland
16h-18h
Gratuit
Inscription préalable : 03 20 22 89 07

• Restitution du recueil de témoignages sur l'enfance et l'école
Centre social la Busette
1 rue Georges Lefevre
17h-19h
Gratuit

— — —

JEUDI 16 OCTOBRE

• Visites guidées à Montreuil-sur-Mer
Visite « sur les traces de Victor Hugo », déjeuner à Clenleu, visite de la Chartreuse Notre-Dame des Près à Neuville
Départ de la Mairie de quartier de Vauban-212A rue Colbert
7h45 -19h30
Tarif : 12 €
Inscription préalable : 03 28 36 11 73

• Sortie à Guînes
« À la rencontre d'un village de l'époque des Moulins ». Visite libre du village St Joseph puis déjeuner dansant typique du Nord
Départ de la Mairie de quartier de Fives - 127 Ter rue Pierre Legrand
8h30 -17h
Tarif : 10 €
Inscription préalable : 03 20 71 46 10
*Sortie réservée aux seniors de Fives

• Découverte des activités culturelles et sportives
Maison de quartier du Vieux-Lille
24 rue des Archives
9h-10h15 : gym douce seniors
13h45-16h : petite randonnée
Gratuit

• Visite de musée et déjeuner spectacle au Petrouchka

Départ de la Mairie de quartier du Faubourg de Béthune
5 et 7 rue Renoir
9h-17h
Tarif : 12 €
Inscription préalable :
03 20 10 96 40
*Priorité aux seniors de Faubourg de Béthune

• Sortie à Godewarsvelde

Visite du musée de la vie frontalière, repas flamand et promenade panoramique en car dans les Monts des Flandres
Départ du club Extension
139 rue Colbert
9h30-19h30
Tarif : 10 €
Inscription préalable :
03 20 57 27 20

• Tournoi de pétanque

Espace seniors de Fives (centre social Mosaïque) - 30 rue Cabanis
10h-17h
Inscription préalable :
03 20 56 96 35

• Repas dansant

Espace seniors de Wazemmes
48 rue des Meuniers
12h
Tarif : 15 €
Inscription jusqu'au 13 octobre au 03 20 30 70 15

• Repas de quartier et après-midi jeux

Maison de quartier Les Moulins
1 rue Armand Carrel
12h-17h
Tarif : 10 €
Inscription préalable :
03 20 53 45 05

• Repas dansant

Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
12h-18h
Tarif : 15 €
Inscription préalable :
03 20 87 95 66

• Sortie à Wambrechies

Visite de la distillerie de Claeyssens et du musée de la poupée et du jouet ancien
Mairie de quartier de Wazemmes
100 Rue de l'Abbé Aerts
13h45 -18h30
Gratuit
Inscription préalable : 03 20 12 84 60
*Priorité aux seniors de Wazemmes

• Défilé de costumes du monde

Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
14h
Gratuit

• Atelier d'art floral

Composition en fleurs naturelles sous les conseils d'un professeur
Mairie de quartier du Centre
31 rue des Fossés
14h -15h30
Et 16h -17h30
Gratuit
* Priorité aux seniors de Lille Centre (fournir un justificatif de domicile)

• Loto

Espace seniors du Vieux-Lille
13 rue du Pont à Raisnes
14h-16h30
Gratuit
Inscription préalable :
03 28 38 06 18

• Loto

Espace seniors de Lille-Sud
250 rue Richard Wagner
14h-17h
Gratuit
Inscription préalable :
03 20 16 93 25

• Spectacle « Les traditions d'antan »

Animations, chants, danses...
Mairie de quartier de Lille-Sud (salle polyvalente) - 83 rue du Faubourg des Postes
14h-17h
Gratuit
Inscription préalable : M.Oural au 03 28 54 02 31
* Priorité aux seniors de Lille-Sud

• Découverte artistique du Japon

Initiation à l'ikébana et à l'origami, visite virtuelle d'un jardin japonais
Club Royal - Salle Camelot
9 rue de la Halle
14h-17h
Tarif : 7 €

VENDREDI 17 OCTOBRE

• Concours de belote

Espace seniors de Fives (centre social Mosaïque) - 30 rue Cabanis
10h-17h
Gratuit
Inscription préalable :
03 20 56 96 35

• Journée seniors en forme

Stands d'information et de dépistage, activités sportives et spectacle de théâtre-forum par la compagnie la Belle Histoire
Maison de quartier Les Moulins
1 rue Armand Carrel
10h-18h
Gratuit
Inscription préalable :
03 20 53 45 05

• Déjeuner spectacle « Au Petrouchka »

Spectacle patoisant et déjeuner ch'ti
Le Petrouchka - 67 rue Royale
12h -16h
Animation proposée par la Mairie de quartier du Centre
Tarif : 10 €
Inscription préalable :
03 20 15 97 40
* Priorité aux seniors de Lille Centre (fournir un justificatif de domicile)

• Inauguration de l'espace seniors du Faubourg de Béthune / Thé dansant

Espace seniors du Faubourg de Béthune - square Verhaeren
14h -17h
Gratuit
* Inauguration réservée aux seniors du Faubourg de Béthune

• Atelier chansons

Salle Alain Colas - 53 rue de la Marbrerie
14h-18h
Animation proposée par l'association AIBH
Gratuit
Inscription préalable :
03 20 30 79 68

— — —

SAMEDI 18 OCTOBRE

• Seniors en fête

Repas dansant et cuisine avec les habitants du quartier
Maison de quartier de Wazemmes - 36 rue d'Eylau
11h-18h
Tarif : 5 €
Inscription préalable :
03 20 54 60 80

• Repas intergénérationnel

Repas dansant avec animation cabaret et chants
Maison de quartier de Vauban Esquermes - 77 rue Roland
12h-17h
Tarif : 10 €
Inscription préalable :
03 20 22 89 07
* Navette pour les habitants les plus éloignés et accessibilité facilitée pour les résidents de l'EHPAD

• Ateliers créatifs grands-parents et enfants

Maison de quartier Les Moulins
1 rue Armand Carrel
Gratuit
Inscription et horaires :
03 20 53 45 05

— — —

DIMANCHE 19 OCTOBRE

• Après-midi festif « sous le soleil africain »

Défilé de mode, danse, goûter africain, bal musique du monde.
Salle polyvalente de la Mairie de quartier de Lille-Sud - 83 rue du Faubourg des Postes
14h-19h
Animation proposée par l'association Interculturelle et d'Entraide
Gratuit
Inscription préalable :
03 28 54 02 30

— — —

LUNDI 20 OCTOBRE

• Bal bleu

Avec la Revue Frenchy accompagnée de l'orchestre Pacifik
LE GRAND SUD - 50 rue de l'Europe
14h-17h30
Animation proposée par le Service P.A.S.S. Seniors
Gratuit
*Départ en bus sur inscription : 03 20 58 00 68

— — —

MARDI 21 OCTOBRE

• Concours de rummikub

Espace seniors de Saint-Maurice Pellevoisin - 74 rue Saint Gabriel
14h-17h
Gratuit
Inscription jusqu'au 16 octobre : 03 28 04 59 85

VENDREDI 24 OCTOBRE

• Repas dansant

Espace seniors de Saint-Maurice Pellevoisin - 74 rue Saint Gabriel
12h-18h
Tarif : 15 €
Inscription jusqu'au 14 octobre : 03 28 04 59 85

• Danses, contes et repas africain

Salle Courmont - 2 rue Courmont
Animations proposées par Lill'Ensemble
Inscription préalable et horaires : 06 46 40 26 53

Plus d'informations sur la Semaine Bleue :
Service P.A.S.S. Seniors
03 20 58 00 68
pass-senior@mairie-lille.fr

— — —

LE DÉJEUNER DU RÉVEILLON SOLIDAIRE

Pour le réveillon de Noël, la Ville de Lille offre aux seniors isolés un moment festif et chaleureux.

MERCREDI 24 DÉCEMBRE 2014

Salle du Gymnase
7 place Sébastopol
12h-16h30
* Sur prescription du Centre Local d'Information et de Coordination Seniors

— — —

LES VŒUX 2015

À l'occasion de la nouvelle année, la Ville de Lille vous invite à partager un après-midi dansant.

SAMEDI 10 JANVIER 2015

Après-midi festif
LE GRAND SUD - 50 rue de l'Europe
Gratuit
Inscription préalable au sein des Espaces seniors ou au service P.A.S.S. Seniors (coordonnées p45-46-47).
Navettes pour se rendre au GRAND SUD sur inscription au 03 20 58 00 68.

— — —

LE SPECTACLE OFFERT PAR LA VILLE

Chaque année, un spectacle est offert aux détenteurs de la carte Pass Senior.

LUNDI 11 MAI 2015

Revue Cabaret
Théâtre Sébastopol
Place Sébastopol
14h
Gratuit
Inscription à partir du 1er avril au sein des Espaces seniors (coordonnées p46-47).

— — —

LES ACTIVITÉS ET ATELIERS

Chaque semaine, venez pratiquer des activités sportives, culturelles ou artistiques au sein des Espaces seniors. Du merengue à la sophrologie en passant par l'aïkido, la poterie ou l'espagnol, vous n'aurez que l'embarras du choix !

Activités réservées aux détenteurs de la carte Pass Senior.
Renseignements tarifaires et inscriptions auprès de votre Espace seniors (coordonnées p46-47).

ACTIVITÉS SPORTIVES

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

• Faubourg de Béthune
Espace seniors du Faubourg de Béthune - Square Verhaeren
Le lundi 9h15-10h15
Activité proposée par Siel Bleu
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

• Lille-Sud
Espace seniors de Lille-Sud
250 rue Richard Wagner
Le lundi 9h30-10h30
Activité proposée par Siel Bleu
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Vieux-Lille
Espace seniors du Vieux-Lille
13 rue du Pont à Raisnes
Le lundi 11h-12h
Activité proposée par Siel Bleu
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Wazemmes
Espace seniors de Wazemmes
48 rue des Meuniers
Le mardi 9h15-10h15
Activité proposée par Siel Bleu
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Fives
Espace seniors de Fives - (centre social Mosaïque) - 30 rue Cabanis
Le mardi 9h30-10h30
Activité proposée par Siel Bleu
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Saint-Maurice Pellevoisin
Espace seniors de Saint-Maurice Pellevoisin - 74 rue Saint Gabriel
Le mercredi 9h30-10h30
Activité proposée par Siel Bleu
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Centre
Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
Le jeudi 9h15-10h15
Activité proposée par Siel Bleu
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

• Bois-Blancs
Salle Brossolette
58/60 rue Mermoz
Le vendredi 9h15-10h15
Activité proposée par Siel Bleu
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

GYM VOLONTAIRE

• Centre
Palais des Sports
78 avenue Kennedy
Le lundi 17h-18h. Le mardi 18h-19h. Le jeudi 10h30-11h30
Activité proposée par l'association de gymnastique volontaire
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

GYM TONIQUE

• Vauban
Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
Le vendredi 9h30-10h30
Activité proposée par Vauban Loisirs Animations Culture (VLAN)
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

GYM DOUCE

• Vauban
Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
Le mercredi 9h30-10h30
Le vendredi 10h30-11h30
Activité proposée par le VLAN
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

PILATES

• Centre
Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
Le jeudi 12h30-13h30
Activité proposée par Team Form France
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

AQUAGYM

• Bois-Blancs
Piscine Marx Dormoy
36 avenue Marx Dormoy
Le mardi 8h45 et 11h15
Activité proposée par la piscine
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

• Fives
Piscine de Fives
82 rue du Long Pot
Le vendredi 11h
Le samedi 11h
Activité proposée par la piscine
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Lille-Sud
Piscine de Lille-Sud
rue François Coppée
Le vendredi 16h30-17h15
Activité proposée par la piscine
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

YOGA

• Moulins
Salle Denis Cordonnier
52 boulevard de Strasbourg
Le mardi 10h30-11h30
Activité proposée par l'association française de Hatha Yoga
Renseignements et inscription auprès du service P.A.S.S. Seniors (cf p45)

• Vauban
Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
Le mardi 16h45-17h45
Le mardi 18h-19h
Activité proposée par le VLAN
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Saint-Maurice Pellevoisin
Centre social de Saint-Maurice Pellevoisin - 113/115 rue St Gabriel
Le jeudi 9h30-10h45
Activité proposée par Art Yoga
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

GYM, STRETCH ET RELAX

• Centre
Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
Le mardi 17h-18h
Actitivé proposée par Ekilileo
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

TAI CHI CHUAN

• Vauban
Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
Le lundi 14h
Activité proposée par Interval
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Centre
Palais des Sports
78 avenue Kennedy
Le mardi 9h-10h : niveau débutant
Le vendredi 9h-10h : niveau intermédiaire
Le vendredi 10h15-11h30 : niveau confirmé
Activité proposée par Inter'Ages
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

• Faubourg de Béthune
Espace seniors du Faubourg de Béthune - Square Verhaeren
Le jeudi 10h-11h
Activité proposée par des bénévoles
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

QI GONG

• Vauban
Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
Le mardi 10h-11h
Activité proposée par Karenza 59
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Centre
Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
Le vendredi 9h15-10h15
Le vendredi 10h30-11h30
Activité proposée par Karenza 59
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

SELF-DÉFENSE

• Centre
Salle des sports Charles Debeyre
153 rue Charles Debierre
Le lundi 10h30-12
Le vendredi 12h-13h
Activité proposée par le Lille Université Club
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

ATTITUDE-DÉFENSE

• Centre
Palais des sports - 78 avenue Kennedy
Le mercredi 17h45 - 18h30
Activité proposée par Team Form France
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

AÏKIDO

• Vieux-Lille
22 rue Négrier
Le mardi 14h30-16h
Le jeudi 9h30-11h
Activité proposée par Aïkido club koreïsha
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

BOKWA

• Centre
Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
Le lundi 16h45-17h45
Activité proposée par Team Form France
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

PING PONG

• Fives
Salle de Faucompret
82 rue du Long Pot
Le mercredi 9h-12h
Activité proposée par l'Amicale Pongiste des Retraités Sportifs
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

PÉTANQUE

• Fives
Espace seniors de Fives (centre social Mosaïque) - 30 rue Cabanis
Du lundi au vendredi 13h30-17h30
Activité proposée par la Pétanque Fivoise
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

GYMBALL

• Centre
Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
Le lundi 18h-18h45
Activité proposée par Ekilileo
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

MARCHE NORDIQUE

• Bois-Blancs
Complexe sportif Youri Gagarine
Rue des Bois Blancs
Le mercredi 10h30-12h
Le jeudi 13h45
Activité proposée par l'ASPTT
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

RANDONNÉE PÉDESTRE

Départ selon lieu de randonnée (randonnée de 2h)
Le mardi 14h
Activité proposée par l'ASPTT
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46-47)

ROLLER

• Fives
Salle de Faucompret
82 rue du Long Pot
Le samedi 11h30-13h30
Activité proposée par Ride on Lille
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

EQUILIBRE ET DANSE

• Vauban
Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
Le mercredi 15h30-16h15
Activité proposée par Ekilileo
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

BACHATA

• Centre
Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
Le mardi 18h10-19h10 : niveau débutant
Activité proposée par Ekilileo
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

SALSA

• Centre

Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
Le mardi 19h20-20h20 : niveau débutant
Activité proposée par Ekilileo
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

• Wazemmes

Espace seniors de Wazemmes
48 rue des Meuniers
Le vendredi 9h30-10h30 : niveau avancé
Le vendredi 10h40-11h40 : salsa rueda
Activité proposée par Ekilileo
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

MERENGUE

• Vauban

Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
Le mercredi 16h30-17h30 : niveau débutant
Activité proposée par Ekilileo
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

CARDIOMIX

• Centre

Palais des sports - 78 avenue Kennedy
Mercredi 17h - 17h45
Activité proposée par Team Form France
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

THÉÂTRE

• Saint-Maurice Pellevoisin

Centre social Saint-Maurice Pellevoisin - 113/115 rue St Gabriel
Le lundi 14h-16h
Activité proposée par le Zem Théâtre
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Wazemmes

Zem Théâtre
30 rue Brûle Maison
Le lundi 14h-16h
Activité proposée par le Zem Théâtre
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Lille-Sud

Espace seniors de Lille-Sud
250 rue Richard Wagner
Le mardi 19h-21h : théâtre intergénérationnel
Le vendredi 19h-21h : théâtre intergénérationnel
Activité proposée par l'association au Fil de l'eau
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

PEINTURE

• Centre

Espace seniors du Centre
97 rue Saint Sauveur
Le lundi 14h-17h
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

• Lille-Sud

Espace seniors de Lille-Sud
250 rue Richard Wagner
Le mercredi 13h30-17h
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Vauban

Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
Le jeudi 14h-17h
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

CARTON MOUSSE

• Fives

Espace seniors de Fives (centre social Mosaïque) - 30 rue Cabanis
Le mardi 14h
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

POTERIE

• Saint-Maurice Pellevoisin

Centre social de Saint Maurice-Pellevoisin
113/115 rue Saint Gabriel
Le mardi 14h-16h
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

CHANSON

• Saint-Maurice Pellevoisin

Espace seniors de Saint -Maurice Pellevoisin - 74 rue Saint-Gabriel
Le vendredi 9h30-11h (sauf le dernier vendredi du mois)
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

GUITARE

• Saint-Maurice Pellevoisin

Centre social de Saint-Maurice Pellevoisin
113/115 rue Saint Gabriel
Le jeudi 10h-12h
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

JEUX

BILLARD

• Faubourg de Béthune

Ancien collège Albert Camus
Rue du Mal Assis
Le lundi 14h-17h
Le vendredi 14h-17h
Activité proposée par le Billard Club
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

SCRABBLE

• Vauban

Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
Le mardi 14h-17h
Le jeudi 14h-17h
Activité proposée par l'association de scrabble lillois
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Fives

Espace seniors de Fives (centre social Mosaïque) - 30 rue Cabanis
Le mercredi 13h30
Activité proposée par Scrabble Fivois
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

BOWLING

• Moulins

Metro Bowling
17 boulevard Victor Hugo
Dernier vendredi du mois
Le vendredi 12h
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès du service P.A.S.S. Seniors (cf p45)

JEU DE DAMES

• Fives

Espace seniors de Fives (centre social Mosaïque) - 30 rue Cabanis
Le mercredi 14h-17h30
Activité proposée par l'association Damier Club Fivois
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

LANGUES

ANGLAIS

• Centre

Centre Culturel Britannique
3 rue Jean Bart
Le lundi 14h30-15h30 : niveau débutant
Le lundi 16h-17h : niveau confirmé
Le mercredi 14h15-15h15 : niveau intermédiaire
Le vendredi 14h-15h : niveau débutant
Activité proposée par le Centre Culturel Britannique
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

ESPAGNOL

• Wazemmes

Espace seniors de Wazemmes
48 rue des Meuniers
Le lundi de 9h15-10h-45 : niveau intermédiaire
Le lundi de 13h30-15h : niveau grand débutant
Le vendredi 13h30-15h : niveau débutant
Le vendredi 15h15-16h45 : niveau confirmé
Activité proposée par Latinos in Lille
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

DIVERS

SOPHROLOGIE

• Moulins

5 rue de Mulhouse
Le mardi 15h30-16h30. Le jeudi 15h30-16h30.
Activité proposée par Inter'Ages
Renseignements et inscription auprès du service P.A.S.S. Seniors (cf p45)

— — —

ATELIER MÉMOIRE

• Fives

Mairie de quartier de Fives
127 ter rue Pierre Legrand
Le jeudi 10h-11h30
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Wazemmes

Espace seniors de Wazemmes
48 rue des Meuniers
Les 2ème et 4ème jeudis du mois de10h30-11h30
Activité proposée par le P.A.S.S. Seniors
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

INFORMATIQUE

• Vieux-Lille

X2000 - 60 rue Ste Catherine
Le mercredi 9h-12h
Le mercredi 14h-17h
Activité proposée par X2000
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

• Bois-Blancs

Euratechnologie
165 avenue de Bretagne
Le jeudi 14h-17h
Activité proposée par X2000
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p46)

— — —

PÉDICURE

• Vauban

Espace seniors de Vauban
8 rue de Toul
De septembre à mai les 2èmes mercredis du mois 9h-11h
Activité proposée par le club Extension
Renseignements et inscription auprès de votre Espace seniors (cf p47)

— — —

LES SORTIES CULTURELLES

Si vous appréciez les sorties culturelles, les dimanches du Pass et le Pass Sébasto Senior vous facilitent l'accès à des spectacles, des concerts...

Les dimanches du Pass vous permettent même, pour une bonne cause, de fouler la piste de danse au son des musiciens présents pour le spectacle !

LES DIMANCHES DU PASS

Les dimanches du Pass sont des après-midis dansants organisés au profit d'une association solidaire.

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2014

Salle du Gymnase
7 place Sébastopol
14h -18h
Tarif : 1 € minimum
Sans réservation

– – –

DIMANCHE 22 FÉVRIER 2015

Grand Carré de l'Hôtel de Ville
14h -18h
Tarif : 1 € minimum
Sans réservation

DIMANCHE 29 MARS 2015

Grand Carré de l'Hôtel de Ville
14h -18h
Tarif : 1 € minimum
Sans réservation

– – –

DIMANCHE 26 AVRIL 2015

Grand Carré de l'Hôtel de Ville
14h -18h
Tarif : 1 € minimum
Sans réservation

– – –

DIMANCHE 31 MAI 2015

Grand Carré de l'Hôtel de Ville
14h -18h
Tarif : 1 € minimum
Sans réservation

– – –

LE PASS SÉBASTO SENIOR 2014 - 2015

Vous êtes détenteur de la carte Pass Senior ?

Bénéficiez de coupons de réduction sur une sélection de spectacles au Théâtre Sébastopol !

→ Vous êtes non imposable ?

Vous pouvez bénéficier de 90 € de réduction au total sous forme de coupons unitaires et non-cumulables valables sur une sélection de spectacles de la saison 2014/2015.

→ Vous êtes imposable ?

Vous pouvez bénéficier de 25 € de réduction au total sous forme de coupons unitaires et non-cumulables valables sur une sélection de spectacles de la saison 2014/2015.

Comment bénéficier des coupons de réduction ?

Il vous suffit de retirer vos coupons de réduction au service P.A.S.S. Seniors situé à l'Hôtel de Ville de Lille (cf p45).
Puis de vous présenter à la billeterie du Théâtre Sébastopol avec votre coupon de réduction et votre carte Pass Senior pour retirer votre place du mardi au vendredi de 12h30 à 18h30 et le samedi de 10h à 15h.

Un seul coupon de réduction est accepté par spectacle.
Distribution des coupons dans la limite des places disponibles.

Retrouvez les spectacles pour lesquels vous pouvez bénéficier de coupons de réduction en page suivante.

ÇA C'EST PARIS

• Jeudi 23 octobre 2014
14h30 - 12 €

FRANCK MICHAEL

• Samedi 25 octobre 2014
20h - 41 €

LA TRAVIATA

• Dimanche 2 novembre 2014
14h30 - 32 €

REVUE FROUFROU

• Vendredi 19 décembre 2014
14h30 - 12 €

SPECTACLE PATOISANT

• Jeudi 29 janvier 2015
14h30 - 12 €

MESSMER

• Samedi 31 janvier
20h - 43 €

MUSIC-HALL

• Jeudi 26 février
14h30 - 12 €

ABBA MANIA

• Mardi 17 mars 2015
20h - 41 €

AUBERGE DU CHEVAL BLANC

• Dimanche 26 avril 2015
14h30 - 32 €

LES ANNÉES YÉYÉS

• Jeudi 30 avril 2015
14h30 - 12 €

Toute l'actualité culturelle de la ville sur lille.fr, rubrique culture.

Retrouvez les idées d'activités à réaliser avec vos petits-enfants sur www.lille.fr/cms/agenda

LES CONFÉRENCES

De l'automne 2014 à l'hiver 2015, le service P.A.S.S. Seniors et le C.L.I.C. Seniors organisent chaque mois une conférence gratuite.
Venez échanger autour des thématiques des droits, de la santé, du cadre de vie et de la prévention. Et trouvez y aussi des réponses à vos questions du quotidien !

Inscription préalable auprès des Espaces seniors (coordonnées p46-47) ou au Point Info Service situé à l'Hôtel de Ville.

Vous n'avez pas encore votre carte Pass Senior ? Rendez-vous en page 45 pour en connaître les modalités d'obtention.

CANCER : LES CONSEILS DE PRÉVENTION

LUNDI 17 NOVEMBRE 2014

Espace seniors du Centre
97 rue St Sauveur
14h -16h30
Conférence menée par la Ligue contre le cancer

MÉDICAMENTS : RISQUES ET BON USAGE

LUNDI 8 DÉCEMBRE 2014

Espace seniors de Saint-Maurice Pellevoisin - 74 rue St Gabriel
14h -16h30
Conférence menée par le réseau de soins gérontologiques

AIDES AUX SENIORS : DÉCOUVREZ-LES !

LUNDI 12 JANVIER 2015

Espace seniors de Wazemmes
48 rue des Meuniers
14h -16h30
Conférence menée par le C.L.I.C. Seniors de Lille - Lomme - Hellemmes

PRÊTS À LA CONSOMMATION : CE QU'IL FAUT SAVOIR !

LUNDI 9 FÉVRIER 2015

Espace seniors des Bois-Blancs
39 rue Mermoz
14h -16h30
Conférence menée par la Maison de la médiation et du citoyen

TUTELLE, CURATELLE, ... : MODE D'EMPLOI

LUNDI 16 MARS 2015
Espace seniors du Vieux-Lille
13 rue du Pont à Raisnes
14h -16h30
Conférence menée par l'Union Départementale des Associations Familiales 59

ACCIDENTS DOMESTIQUES : ÉVITEZ-LES !

LUNDI 13 AVRIL 2015
Espace seniors de Vauban-Esquermes - 8 rue de Toul
14h -16h30
Conférence menée par Siel Bleu

VIE INTIME : LA VIVRE SANS RISQUE !

LUNDI 18 MAI 2015
Espace seniors de Fives
30 rue Cabanis
14h -16h30
Conférence menée par le planning familial

CODE DE LA ROUTE : TESTEZ VOS CONNAISSANCES !

LUNDI 8 JUIN 2015
Espace seniors du Faubourg de Béthune - square Verhaeren
14h00-16h30
Conférence menée par l'Association de Prévention Routière

NOTES

LES SALONS

Cette saison, (re)découvrez les salons organisés à Lille Grand Palais.
Au programme : idées créatives, décoration, animaux de compagnie ou encore randonnée !

SALON ID CRÉATIVES

JEUDI 23 → DIMANCHE 26 OCTOBRE 2014

Customiser, cuisiner, décorer, piquer, couper & coller
Lille Grand Palais - boulevard des Cités Unies
10h -18h
Nocturne gratuite le vendredi 24 octobre de 18h à 20h
Proposé par GL Events
Plein Tarif : 7,50 €
Tarif réduit : 6 €
Tarif groupe : 4 € (10 personnes minimum, en prévente uniquement)
Entrée gratuite pour les moins de 12 ans
Tarif Pass Senior : 4 €
Plus d'infos :
www.lillegrandpalais.com

SALON AMENAGO

SAMEDI 1ER → MARDI 11 NOVEMBRE 2014

Rénover, aménager, décorer, intérieur / extérieur
Lille Grand Palais - boulevard des Cités Unies
10h -19h
Proposé par GLEvents
Tarif semaine : 3 €
Tarif plein week-end et jours fériés : 5 €
Tarif réduit week-end et jours fériés : 3 €
Gratuit pour les moins de 12 ans
Nocturne gratuite le vendredi 7 novembre de 18h à 21h
Tarif Pass Senior : gratuit le mardi 4 et le jeudi 6 novembre
Plus d'infos :
www.lillegrandpalais.com

SALON ENVIES CULINAIRES

SAMEDI 8 → MARDI 11 NOVEMBRE 2014

Lille Grand Palais - boulevard des Cités Unies
10h -19h
Proposé par GL Events
Tarif semaine : 3 €
Week-end et jour férié : 5 €
Gratuit pour les moins de 12 ans
Nocturne gratuite le vendredi 7 novembre de 19h à 21h
Tarif Pass Senior : 3 €
Plus d'infos :
www.lillegrandpalais.com

SALON DES ANIMAUX DE COMPAGNIE - 101 COMPAGNONS

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2014

Lille Grand Palais - boulevard des Cités Unies
Proposé par GL Events
(en attente des tarifs)
Plus d'infos :
www.lillegrandpalais.com

RANDORÊVA

VENDREDI 13 → DIMANCHE 15 MARS 2015

Le salon des sports de nature
Lille Grand Palais - boulevard des Cités
10h -18h (et nocturne le vendredi 13 mars de 18h à 22h)
Proposé par Phedon Organisation
Plein tarif : 5 €
Gratuit pour les moins de 12 ans
Gratuit sur présentation de la carte Pass Senior
Plus d'infos :
www.lillegrandpalais.com

LES INFORMATIONS PRATIQUES

LA CARTE PASS SENIOR

Qu'est-ce que la carte Pass Senior ?

C'est une carte gratuite proposée par la Ville de Lille, permettant à tous les Lillois, Lommois et Hellemmois âgés de 60 ans et plus d'accéder à une offre de loisirs ainsi qu'à des avantages chez les partenaires du dispositif.
Quels avantages pour les détenteurs ?
- l'accès à des activités organisées chaque semaine dans les Espaces seniors.
- des sorties toutes les semaines et des voyages trois fois par an.
- des grands temps forts.
- des tarifs préférentiels pour les piscines et les musées lillois.
- des coupons de réduction pour une sélection de spectacles du Théâtre Sébastopol.
- des avantages chez les partenaires du dispositif (« Rendez-vous du Sébasto », opéra de Lille, orchestre national de Lille, restaurateurs...).
- des réductions pour des événements (lille3000...).
- une newsletter pour recevoir toutes les offres culturelles et de loisirs.
- des sms pour connaître les dernières actualités seniors.
- le Senior Actu : un magazine dédié aux seniors.

Vous n'avez pas encore votre carte ?

Pour l'obtenir, rien de plus facile : il suffit de vous rendre dans votre Mairie de quartier ou votre Hôtel de Ville (Lille, Hellemmes ou Lomme) avec une pièce d'identité, une photo, un justificatif de domicile de moins de 3 mois et un avis de non-imposition pour les seniors concernés.

Le formulaire de demande de carte peut également être envoyé à domicile sur demande auprès du service P.A.S.S. Seniors.

Comment l'utiliser ?

Pour obtenir les avantages proposés, votre carte Pass Senior devra être présentée auprès de chacun des partenaires de l'opération.

Si vous souhaitez recevoir ces offres, envoyez-nous vos coordonnées mail et téléphone portable à l'adresse suivante : pass-senior@mairie-lille.fr

Plus d'infos :
Service P.A.S.S. Seniors
Hôtel de Ville, Place Augustin Laurent
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h
03 20 58 00 68
pass-senior@mairie-lille.fr

LES ESPACES SENIORS

Les Espaces seniors vous proposent diverses activités sportives et culturelles (cf p18) ou tout simplement de venir échanger avec d'autres seniors ! Ils sont ouverts tous les jours.

Des permanences des animateurs sont assurées les mardis et les jeudis après-midi.

BOIS-BLANCS

39 rue Mermoz
Animateur responsable : Murielle Schmitt, mschmitt@mairie-lille.fr
Métro ligne 2, station Bois-Blancs ou bus 14, arrêt Mairie de quartier

CENTRE

97 rue Saint-Sauveur, résidence les Dintellières
03 20 87 95 66
Animateur responsable : Régis Grzeskowiak, rgrzeskowiak@mairie-lille.fr
Animatrice : Annie Deloffre, adeloffre@mairie-lille.fr
Métro ligne 2, station Mairie de Lille

FAUBOURG DE BÉTHUNE

Square Verhaeren
03 20 07 72 69
Animatrice responsable : Cécile Lepretre, clepretre@mairie-lille.fr
Métro ligne 2, station Cormontaigne ou bus 12A, arrêt Chasseur de Driant

FIVES

Centre social Mosaïque
30 rue Cabanis
03 20 56 96 35
Animatrice responsable : Ghislaine Verstrepen, gverstrepen@mairie-lille.fr
Métro ligne 1, station Fives ou bus 10, arrêt Douane de Fives

LILLE-SUD

250 rue Richard Wagner
03 20 16 93 25
Animateur responsable : Damien Cacheux, dcacheux@mairie-lille.fr
Métro ligne 1, station CHR B Calmette

SAINT-MAURICE PELLEVOISIN

74 rue Saint-Gabriel
03 28 04 59 85
Animatrice responsable : Claudine Grégoire, cgregoire@mairie-lille.fr
Métro ligne 1, station Caulier ou métro ligne 2, station Saint-Maurice Pellevoisin

VAUBAN-ESQUERMES

8 rue de Toul
03 20 15 87 02
Animatrice responsable : Sandrine Sobczak, ssobczak@mairie-lille.fr
Métro ligne 2, station Port de Lille

VIEUX-LILLE

13 rue du Pont à Raisnes
03 28 38 06 18
Animatrice responsable : Céline Delommez, cdelommez@mairie-lille.fr
Bus 50, arrêt Lille, Lion d'Or

WAZEMMES

48 rue des Meuniers
03 20 30 70 15
Animatrice responsable : Stéphanie Odou, sodou@mairie-lille.fr
Métro ligne 1, station Wazemmes

www.lille.fr
septembre 2014
#19
Senioractu
SUPPLÉMENT DE LILLE MAG
Du sport à tout âge
ACTUALITÉ Rythmes scolaires, quels changements ? SANTÉ Un centre dédié à la longévité à l'Institut Pasteur de Lille HISTOIRE Lille pendant la Première Guerre mondiale TECHNOLOGIES Cadrer le temps d'écran des enfants

LE POINT INFO SENIORS

Le Point Info Seniors s'adresse aux plus de 60 ans mais également aux professionnels du secteur social et medico-social. Les seniors y bénéficient d'un accueil, d'une écoute, d'une orientation, ainsi que d'une possibilité d'accompagnement.

Hall de l'Hôtel de Ville de Lille, place Augustin Laurent
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
03 20 49 57 49
pointinfoseniors@mairie-lille.fr

LE CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION SENIORS

Le C.L.I.C. est un guichet d'accueil, de conseil et d'orientation des seniors. Il a pour objectif de faciliter l'accès aux droits des seniors, de manière à améliorer leur vie quotidienne.

Centre local d'information et de coordination de Lille - Hellemmes - Lomme
Hôtel de Ville, place Augustin Laurent
03 20 49 57 49

LE SENIOR ACTU

Prenez de vos nouvelles !

Les seniors changent et votre magazine dédié, le Senior Actu, aussi. Retrouvez-y désormais, en plus du traditionnel dossier, de nouvelles rubriques (santé, nouvelles technologies, droit), des portraits croisés ou encore des témoignages de Lillois sur l'histoire de la ville.

À découvrir sur seniors.lille.fr, dans les Espaces seniors et à l'Hôtel de Ville.

SENIORS.LILLE.FR

Découvrez votre espace dédié sur le site Internet de la Ville de Lille : seniors.lille.fr

À cette adresse, retrouvez votre actualité, vos bons plans, votre agenda mais aussi tous les dispositifs qui vous sont consacrés.

Et à partir du printemps 2015, vous pourrez y consulter l'ensemble des avantages offerts par la carte Pass Senior auprès des partenaires du dispositif : commerçants, restaurateurs...

LE CONSEIL LILLOIS DES AÎNÉS

Vous êtes Lillois(e) et vous avez plus de 60 ans ? Vous avez des idées pour votre ville ?
Rejoignez le Conseil Lillois des Aînés !
Le Conseil Lillois des Aînés est l'une des six instances de concertation et de démocratie participative. Toute l'année, ses membres mènent des projets et des réflexions liés aux seniors.
Vous avez jusqu'au 30 juin 2015 pour postuler.

Comment postuler ?

Transmettez vos coordonnées complètes au service P.A.S.S. Seniors (nom, prénom, date de naissance, adresse, téléphone et mail) ainsi qu'un courrier précisant vos motivations.

ville de
LILLE
« Daniel me conseille en partageant avec moi son expérience de la vie. »
Leslie, 23 ans, étudiante
Devenez bénévole, rejoignez le réseau solidarité seniors !
Pour plus d'informations : Service P.A.S.S. Seniors
03 20 49 57 49 – pointinfoseniors@mairie-lille.fr
lille.fr
RÉSEAU Solidarité SENIORS

Quelles conditions pour être membre ?

→ avoir 60 ans révolus au 1er janvier 2015.
→ ne pas être salarié ou élu de la Ville ou du CCAS de Lille ni membre de l'Instance locale de coordination ou d'un conseil de quartier.

Pour en savoir plus :
Service P.A.S.S. Seniors
03 20 58 00 68
pass-senior@mairie-lille.fr
seniors.lille.fr

LE RÉSEAU SOLIDARITÉ SENIORS

Être bénévole, c'est donner mais aussi recevoir.

Vous êtes disponible quelques heures par mois et vous aimeriez les consacrer à des visites auprès des seniors isolés ?

Rejoignez le réseau solidarité seniors ! Il s'agit de l'opportunité de créer une véritable relation basée sur l'échange et le partage d'expériences !

Pour en savoir plus :
Point Info Seniors
03 20 49 57 49
pointinfoseniors@mairie-lille.fr
seniors.lille.fr

NOTES

Actualités, événements, sorties,
avantages du Pass, dispositifs...

Retrouvez toutes vos
informations sur **seniors.lille.fr**

Réalisation Dicom Ville de Lille - Photos Dicom Ville de Lille - Impression Nord Imprim